

In wezen is  
ieder mens volmaakt  
het leven  
oneindig eenvoudig

#### NLbe, Nederlands instituut voor zijnsontwikkeling

Moesstraat 13, 9717 JT Groningen  
T 050 - 5 73 60 72  
M 06 - 20 51 31 90  
F 084 - 2 23 54 81  
E [nlbe@nlbe.nl](mailto:nlbe@nlbe.nl)  
W [www.nlbe.nl](http://www.nlbe.nl)  
KvK 24275247

#### Oprichter.

De oprichter van NLbe is Cor E. Bijl.

*"Het moeilijke van zijnsontwikkeling vond ik: Het overwinnen van mijn scepsis voor innerlijke/spirituele zaken. Het tot op de bodem, het punt van bevrijding/Licht, tegemoet treden en doordringen van mijn gevoelens inclusief mijn diepste pijn. Het erkennen dat ik mij laat bepalen en sturen door de wil van mijn gevoelens en daaruit voortkomende gedachten. Oftewel door de wil van mijn ego in plaats van mijn Ware Zelf. Het erkennen dat mijn buitenwereld de spiegel is van mijn binnenwereld. Het erkennen dat ik mijn eigen werkelijkheid schep en dus mijn zijnsontwikkeling tekort doe als ik anderen verantwoordelijk stel voor mijn gevoelens. Het innerlijk loslaten van al mijn houvast, van alles waar mijn leven van afhankelijk leek, zoals mijn drijfveren, gevoelens, geestelijke vermogens, vaardigheden, talenten, bezittingen, e.d. Het één worden met mijn Ware Zelf en daarmee met de grootsheid van het leven zelf, van het Al. Het overgeven aan de Wil van mijn Ware Zelf en daarmee aan het zo onvoorspelbare, moraallose, wreed lijkende en overweldigende leven zelf. Het gevolg geven aan deze Wil ongeacht de consequenties ervan."*

#### Doel.

Het doel van NLbe is de acceptatie door met name de Nederlandse samenleving van zijnsontwikkeling als nieuwe grondslag van ontwikkeling en probleemoplossing nu de oude grondslag, die bestaat uit het idee dat het leven/de mens maakbaar oftewel met dogma's te bepalen is, aan het eind is gekomen van de intrinsieke contraproductiviteit ervan.

#### Activiteiten.

De activiteiten van NLbe zijn: Voorlichting, advies, coaching, training, supervisie, beleidsontwikkeling.

#### Werkwijze en resultaat.

De werkwijze is het gesprek eventueel aangevuld met een werkboek. Het bereiken van het Zijn staat niet vast. Getracht wordt in ieder geval de Weg van het leven zelf naar het Zijn te bereiken.

#### Deskundigheid van NLbe.

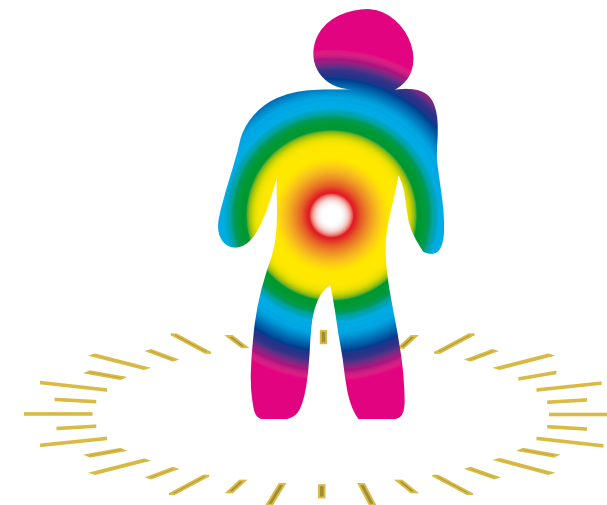
De medewerker(s) van NLbe hebben het Zijn gerealiseerd dan wel bevinden zich op de door het leven zelf bepaalde Weg er naartoe.

#### Kosten.

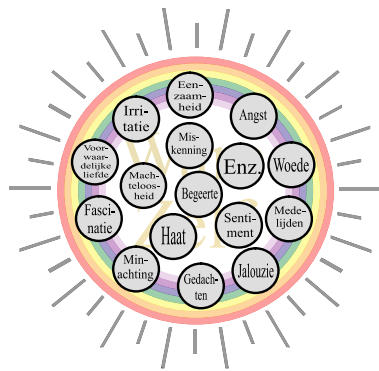
De kennismaking/intake is gratis.  
De kosten worden in overleg met de cliënt bepaald.

#### Meer informatie.

Voor meer informatie zie [www.nlbe.nl](http://www.nlbe.nl)  
Voor producten zie [www.nlbe.nl/Producten.htm](http://www.nlbe.nl/Producten.htm)



Zijn  
de ideale  
mens  
organisatie  
samenleving



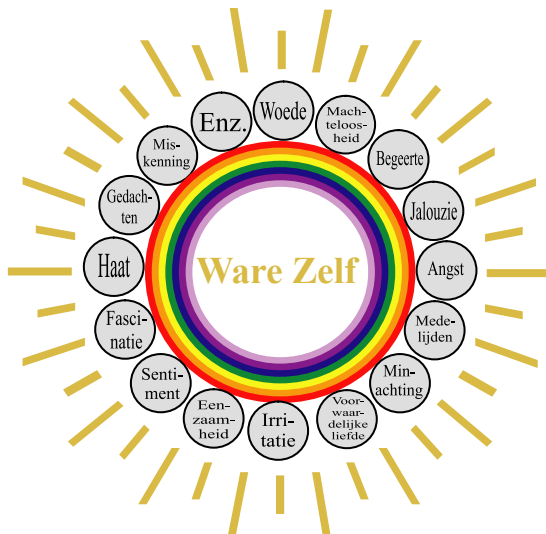
**niet-Zijn**

(ego-zijn)

(gevangene van dualiteit)

Mijn gedachten en gevoelens  
bepalen wie ik ben en wat ik doe.

Ik ben niet één met mijn Ware Zelf.



**Zijn**

(vrij van ego, van dualiteit)

(één met singulariteit)

Mijn gedachten en gevoelens  
bepalen niet wie ik ben en wat ik doe.

Ik ben één met mijn Ware Zelf.



Sinds het begin der tijden streeft de mens naar zijn diepste ideaal. Dat ideaal is het één zijn met het singulariteitsaspect van het leven en daardoor bevrijd zijn uit en in balans zijn met het dualiteitsaspect, de tegenstellingen, van het leven. Die toestand bestaat uit het één zijn met het Ware Zelf die de innerlijke waarnemer, het bewustzijn, is van gedachten en gevoelens. Het wordt ervaren als de volmaakte vrijheid en verantwoordelijkheid, het één zijn met het leven zelf, het Goede zijn en doen, het zijn wie je echt bent of kortweg het Zijn (to be). Een toestand die ook wordt aangeduid als waarheid, wijsheid, ware geluk, volmaakte gezondheid, vervuldheid, verlichting, hemel op aarde, Paradijs, Utopia, enz.

Tot op heden is dit ideaal niet gerealiseerd. Integendeel zelfs gezien de toestand van het milieu die de mensheid als geheel bedreigt en de verharding van de samenleving. De oorzaak ervan is het feit dat de mens tot op heden de gevangene was van de dualiteit, het niet zijn wie je echt bent of kortweg het ego: de identificatie met en het gestuurd worden door bewuste en onbewuste gevoelens als angst, miskenning, haat, jaloezie, minachting, begeerte, e.d. en de daaruit voortkomende gedachten. Het ego heeft namelijk ter realisering van het ideaal en inherent aan haar gevangenschap van de dualiteit een grondslag van ontwikkeling en probleemoplossing aangenomen die contraproductief is en bestaat uit het idee dat het leven en daarmee ook de mens als een machine in elkaar zit en dus maakbaar (beheersbaar) is. Een idee dat contraproductief is omdat de mens daarmee in een staat van nonacceptatie oftewel in een onoverwinnelijk gevecht blijft met zijn gedachten, gevoelens en Ware Zelf. En als gevolg daarvan via onder andere projectie in gevecht blijft met de confronteerders daarvan zijnde zichzelf, zijn omgeving en het leven zelf. Een gevecht dat bekend staat als het gevecht om goed en kwaad.

In deze tijd is de mogelijkheid het ideaal te realiseren groter dan ooit. Niet alleen omdat het gevecht de mensheid als geheel bedreigt, maar vooral omdat de mensen mede dankzij de individualisering en de globalisering volledig op zichzelf worden teruggeworpen. Met gevolg dat ze zich voor het eerst in de geschiedenis ontdoen van de dogma's, de schijnwaarheden, die met name door de instituties kerk, staat en wetenschap werden en nog worden aangereikt en opgelegd (zie afbeelding). Reden waarom ze meer dan ooit zichzelf willen zijn en vervolgens willen Zijn omdat dit "zelf", zoals alom blijkt, nu nog het dualistische en dus ongewenste ego is.

Hoe kan deze mogelijkheid worden benut? Het antwoord is: door je vrij/los/onthecht te maken van je ego, dus van je gedachten en gevoelens (zie figuren). Iets wat mogelijk is omdat je ze niet bent, maar slechts hebt. Dat doe je door het maakbaarheid-idee, het gevecht met jezelf, te verlaten en over te gaan tot zijnsontwikkeling. Dat houdt in:

1. Het ontdoen van dogma's oftewel van bewuste en onbewuste leefregels op grond van aangenomen (schijn)waarheden.
2. Het accepteren van gevoelens als van jezelf en als door het leven zelf bedoelde en geschonken ervaringen voor het realiseren van je Zijn.
3. Het bewust tegemoet treden van gevoelens en tot het punt van bevrijding/verlichting doorvoelen ervan.
4. Geen gevolg geven aan de in gedachten gevatte wil van je gevoelens die je in gevecht houden met jezelf en je zodoende bij je Zijn vandaan houden.
5. Ervaren en accepteren dat het leven zelf je leidt en ondersteunt bij het realiseren van je Zijn.
6. Tot overgave komen aan de niet te kennen maar wel te ervaren wil van je Ware Zelf (impuls tot manifestatie in het hier en nu, onbevangenheid, spontaniteit, flow).
7. Tot eenheid komen met je Ware Zelf.

*Opmerking.* Het leven zelf is het enige proces dat het Zijn kan realiseren. Het aangaan van dat proces is de directe weg naar het Zijn of kortweg "de Weg". Dat is de Weg van bewustwording i.p.v. lijden. Zijnsontwikkeling is de methode voor het bereiken en gaan van deze Weg. Alle andere methoden die de mens spiritueel, mentaal, emotioneel en/of fysiek beter maken leiden niet direct naar het Zijn, maar maken er wel deel van uit.

Op dit moment ontbreekt zijnsontwikkeling vrijwel volledig in de reguliere wereld. En is zij, vanwege het nog aanwezige maakbaarheidsidee, aangeduid als het spiritueel materialisme, veelal onvolwassen in de alternatieve/spirituele wereld. Het doel van NIbe is dat te veranderen via voorlichting, advies, coaching, training, supervisie en beleidsontwikkeling.